

Aktiviteter i oktober - november

Aktivitetskalender - Oktober 2014

Onsdag den 1. Kl. 10.30 -14.00	Sko salg v/Peder Nørregaard	
Fredag den 3. Kl. 16.30 - 19.00	Lancier	Pris 100,- kr. Let anretning Billetter købes i cafeen
Onsdag den 8. Kl. 14.15-15.00	Gudstjeneste	Kaffe og kage kan købes
Mandag den 15. Kl. 10-14.00	Tøjsalg "Damernes butik" v/ Lene Glud	
Mandag den 20. Kl. 14.30- 16.00	Syng dig glad v/Inge og Margit	Kr. 25,00 Inkl. kaffe og kage

Aktivitetskalender - november 2014

Onsdag den 5. Kl. 10.00 -11.30	Introduktion for nye brugere	Gratis kaffe
Onsdag den 5. Kl. 09.00-16.00	Indkøbstur til Emporia indkøbscenter i	Pris 130,00 kr. billetter sælges i
Onsdag den 12. Kl.14.15-15.00	Gudstjeneste	Kaffe og kage 25,00 kr.
Mandag den 17. Kl. 14.30- 16.00	Syng dig glad v/Inge og Margit	Kr. 25,00 Inkl. kaffe og kage
Lørdag den 29. Kl.14.00-16.00	Sophielunds julemarked	



www.sophielund.horsholm.dk

telf. 48 49 43 20



SOPHIENYTT

oktober 2014

Aktivitetscentret Sophielund	Åbningstider:
Tlf. 4849 4320	mandag – torsdag kl. 08:00 til 17:00
Hørsholm Kommune	fredag kl. 08:00 til 15:00
	lørdag, søndag, og helligdage Lukket
Redaktion og Fotografer: Ebbe Holsøe og Anton Nissen	

Byggeriet er på vej



Efter at grunden er blevet jævnet er der støbt fundament til tilbygningen og allerede nu kan man få en ide om hvordan den nye tilbygning vil fremstå. Der mangler dog stadig meget, men det går stærkt i øjeblikket.

Dette billede blev taget onsdag den 24. september, og når jeg kommer forbi næste onsdag vil der igen være fremskridt at se.

Lad os håbe at vejret vil være med håndværkerne indtil huset er blevet lukket, så kun det indvendige arbejde er tilbage.

EH

Generalforsamlingen

Den 4. september afholdt Sophielund igen sin årlige generalforsamling, denne gang i lidt af et byggerod, som måske var årsag til at knapt så mange deltog i generalforsamlingen.

Mødet startede traditionelt med en fællessang, og efter valg af referent og ordstyrer fik vi formanden Ella Andersens beretning,. Hun fremhævede bl.a. det nye højtalersystem og de nye trådløse mikrofoner, som giver en god lyd, infoskærmen som står i indgangspartiet, net cafeen som er godt besøgt, men også de fire vellykkede 'fredagsbarer' i det forgangne år, og de to besøg på andre aktivitetshuse.



De øvrige bestyrelsesmedlemmer havde også ordet og fortalte hver især om de aktiviteter de primært har være involveret i.

Herefter blev der holdt en pause, hvor der i dagens anledning blev serveret kaffe og kage, en kompensation for byggerod og larm, hvorefter generalforsamlingen fortsatte med en kort beretning om centrets økonomi.

Mødet fortsatte med valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. Der blev afgivet 44 stemmer, og alle nuværende bestyrelsesmedlemmer forbliver i bestyrelsen i endnu et år.

Generalforsamlingen blev afsluttet med endnu en fællessang.

Bestyrelsen er herefter konstitueret med følgende sammensætning:

Ella Andersen	Formand	
Annie Rytter	Næstformand	
Knud Overgaard Hansen	Bestyrelsesmedlem	
Mogens Grand	Bestyrelsesmedlem	
Charlotte Nyborg	Suppleant	
Keld Jørgensen	Suppleant	
Birgit Jul Jensen	Centerleder	
Susanne Andreasen	Personalerepræsentant	
Finn Rolf Jacobsen	Seniorrådsrepræsentant	EH

Aktivitetskalender for foreninger der låner Sophielunds lokaler

Oktober – November 2014

HVORNÅR	HVAD	HVEM
Mandage Kl. 10.00 –12.00	Fransk	Ældresagen v/ Gert Lusty
3. Mandag i måneden	Læsekreds	v/ Alice Nielsen
2. Mandag i måneden Kl. 14.00–16.00e	Litteraturkreds	Ældresagen v/ Hanne Wendt
1. og 2. Tirsdag i måneden	Litteraturkreds	Ældresagen v/ Arne Mogensen og
Tirsdage Kl. 14.00–17.00	Bridge Skakklubben	Ældresagen v/Hanne Wendt og Jytte Glæsel V/ Holger F. Mortensen
Hver anden Tirsdag Kl. 19.00–22.30	Frimærkeklubben	v/Flemming Hansson
Onsdag den 1. og 15. oktober Onsdag den	Banko	Pensionister og efterlønnere v/ Irene Svendsen
Onsdage Kl. 19.30–22.00	Korøvelse	Hørsholmkoret v/ Finn Balslev
Hver 2. Onsdag	Fransk	Ældresagen v/ Jacque de Leeneer
1. Torsdag i måneden	Litteraturkreds	Ældresagen v/ Kirsten Schlosser
Hver anden Torsdag Kl. 13.00–15.30	Decoupage	Ældresagen v/ Gyda Staunskjær

Menuplan oktober

Dag	Dato	Sophielunds lune ret kr. 35,00
Onsdag	1.	Brunkål
Torsdag	2.	Boller i selleri
Fredag	3.	Kalvespidsbryst m/kartofler
Mandag	6.	Fiskefilet m/kartofler eller brød
Tirsdag	7.	Dagens suppe/salat m/kylling
Onsdag	8.	Skipperlabskovs
Torsdag	9.	Spaghetti Bolognaise
Fredag	10.	Stegt kylling m/kartofler
Mandag	13.	Blomkålsgratin
Tirsdag	14.	Fiskefrikadeller m/tomat/ris
Onsdag	15.	Kalv i hvidvinssovs m/ris
Torsdag	16.	Forloren hare
Fredag	17.	Nils' asiatiske gryderet
Mandag	20.	Kartoffel-/porresuppe m/brød
Tirsdag	21.	Stegt lam m/sennep
Onsdag	22.	Kylling m/champignon/løg
Torsdag	23.	Stegt laks m/grønt/kartoffelmos
Fredag	24.	Jægergryde m/mos
Mandag	27.	Æggekage
Tirsdag	28.	Frikadeller m/stuvet kål
Onsdag	29.	Hakkebøf Lindstrøm
Torsdag	30.	Kogt torsk m/sennepssovs
Fredag	31.	Stegt flæsk

Malmøtur

JULETUR TIL MALMØ
Onsdag den 5. november 2014
Kl. 09.00 - 16.00
EMPORIA
WWW.EMPORIA.SE
Skandinaviens største
Indkøbscenter
Kr. 130,00
EKSKL. FORTÆRING
(Sophielund giver kaffe og brød i bussen)
Billetter kan købes i cafeen
fra onsdag den 1. oktober
kl. 10.00
KOM MED OG GØR
DAGEN HYGGELIG

Sct. Georggilderne



Kom til "Kaffe med Gilderne"

Søndag den 2. november
kl. 14:00 i Sophielunds Cafe

Kaffe med Gilderne er et nyt initiativ fra
Sct. Georggilderne i Hørsholm.

Formålet er ganske enkelt; vi skal have
nogle hyggelige timer, hvor der vil være
musik, sang og anden underholdning, og
det hele skylles ned med en kop kaffe og
hjemmebagt kage.

Arrangementet er for beboere
og deres gæster.

Det er ganske gratis at deltage

Sct. Georggilderne er "gamle spejdere",
og vi har som formål at hjælpe såvel unge
som ældre til at have det sjovere.

Vi glæder os til at se dig/jer.

Frivillig Fredag

Fredag den 26. september
mellem kl. 14 og 17 blev der
afholdt Frivillig Fredag på
grunden ved Jagt- og
Skovbrugsmuseet. Der var sat
telte op og vejret var med
arrangørerne.

Jeg var en tur derovre ved
halv tretiden, og der var på
det tidspunkt ikke mange
deltagere til stede. Kjeld
Flemmings jazzorkester
spillede på livet løs for de få.



Ifølge Ugebladet fra den 25. september
skal der ske en masse aktiviteter på
stedet, og jeg vil da håbe at flere har
nået at læse om dette arrangement, og
har taget sig tid til at besøge Jagt- og
Skovbrugsmuseet, men efter min mening
er annonceringen af dette arrangement
for sent ude.

Måske er sted og tidspunkt heller ikke det bedste, idet fredag
eftermiddag for mange er afsat til diverse indkøb m.m.

Aktivitetscentret Sophielund var
repræsenteret med tre medlemmer
fra bestyrelsen, og de var ved godt
mod da jeg tog dette billede.



EH