

Aktivitetskalender - November 2014

Onsdag den 5. Kl. 10.00 - 11.30	Introduktion for nye brugere	Gratis kaffe
Onsdag den 5. Kl. 09.00 - 16.00	Indkøbstur til Emporia indkøbscenter i Malmø	Pris 130,00 kr. billetter sælges i cafeen
Onsdag den 12. Kl. 14.15 - 15.00	Gudstjeneste	AFLYST
Mandag den 17. Kl. 14.30 - 16.00	Syng dig glad v/Inge og Margit	AFLYST
Lørdag den 29. Kl. 14.00 - 16.00	Sophielunds julemarked	AFLYST

"VI JULER"

Fra mandag den 1. december- fredag den 12. december
Fra kl. 10.00 - 14.00 vil der være boder, hvor du kan købe
dekorationer - hjemmelavede julenisser og meget andet sy og strik -
"lopperne" har åbent- og der kan købes hjemmebagte småkager.

Aktivitetskalender - december 2014

Onsdag den 10. Kl. 14.15 - 15.00	Gudstjeneste	Kaffe og kage kan købes
Torsdag den 11. Fredag den 12. Kl. 11.30 - 13.30	Sophielunds store julebuffet	Kr. 120,00 Billetter og bordbestilling på kontoret
Fredag den 12.	Luciaoptog	Kl. 12.00 - 12.30
Mandag den 15. Kl. 14.30 - 16.00	Syng dig glad v/Inge og Margit	Kr. 25,00 Inkl. kaffe og kage
Tirsdag den 16. Onsdag den 17. kl. 11.30 - 13.30	Sophielunds lille julebuffet	Kr. 50,00 Billetter og bordbestilling på kontoret



SOPHIENYT

November 2014

Aktivitetscentret Sophielund Tlf. 4849 4320 Hørsholm Kommune	Åbningstider: mandag - torsdag kl. 08:00 til 17:00 fredag kl. 08:00 til 15:00 lørdag, søndag Lukket
Redaktion og Fotografer: Ebbe Holsøe og Anton Nissen	

Rejsegilde

Tirsdag den 28. oktober var der rejsegilde på Sophielund. Tilbygningen er nu nået så langt, at det var tid til det traditionelle rejsegilde. Mere end 100 personer kom og var med.



Der var repræsentanter fra Sophielund, Kammerhuset, kommunen, projektledelsen og selvfølgelig håndværkerne.



Blomsterholdet havde lavet de tre kranser som hang oppe på taget af den nye tilbygning.

Centerleder Birgit Jul Jensen bød velkommen til de mange fremmødte, og gav herefter ordet til Byrådsmedlem Thorkild



Gruelund som beskrev fordelene ved at flytte aktiviteterne i Kammerhuset til underetagen i den nye tilbygning og de mange muligheder for motion som de nye lokaler i overetagen muliggør.

Rejsegilde



Erik Nimb direktør i firmaet Botica, takkede projektdeltagerne, entreprenører og håndværkere for den foreløbige indsats og rettede også en tak til kommunen for deres tillid til at Botica kan magte flere af kommunens igangværende byggeprojekter.

Der blev udråbt et trefoldigt leve for den nye tilbygning, og så var der pølser, øl og vand til alle.



Køen var lang til byens kendte pølsevogn, som stod for udlevering af pølserne.

Som det er i de fleste byggesager vil dette projekt også blive forsinket. I øjeblikket forventes det at tilbygningen er færdig i februar 2015.

Loppen



Julen nærmer sig, og 'Lopperne' mangler en masse ting og sager, som de kan sælge i løbet af november måned, til gavn for hele huset. Ligger du inde med ting, som du alligevel ikke bruger, og som andre kan have glæde af, så aflever dem til 'Lopperne'.

Bowling

Hver torsdag mødes en gruppe ihærdige pensionister til to timers bowling i Hillerød. Her ses et billede af Tom, som netop denne dag slog sine konkurrenter ved at vinde 4 ud af 5 runder.

Har du lyst til at være med så kontakt kontoret.



Aktivitetskalender for foreninger der låner Sophielunds lokaler

November - December 2014

HVORNÅR	HVAD	HVEM
Mandage Kl. 10.00 - 12.00	Fransk	Ældresagen v/ Gert Lusty
3. Mandag i måneden	Læsekreds	v/ Alice Nielsen
2. Mandag i måneden Kl. 14.00 - 16.00	Litteraturkreds	Ældresagen v/ Hanne Wendt
1. og 2. Tirsdag i måneden Kl. 14.00 - 16.00	Litteraturkreds	Ældresagen v/ Arne Mogensen og Hanne Winding
Tirsdage Kl. 14.00 - 17.00	Bridge	Ældresagen v/ Hanne Wendt og Jytte Glæsel
Hver anden Tirsdag Kl. 19.00 - 22.30	Frimærkeklubben	v/ Flemming Hansson
Onsdag den 5. og 19. november Kl. 14.30 - 17.00 Fredag den 5. december Kl. 17.00 - 23.00	Banko	Pensionister og efterlønnere v/ Irene Svendsen
Onsdage Kl. 19.30 - 22.00	Korøvelse	Hørsholmkoret v/ Finn Balslev
Hver 2. Onsdag	Fransk	Ældresagen v/ Jacque de Leeneer
1. Torsdag i måneden	Litteraturkreds	Ældresagen v/ Kirsten Schlosser
Hver anden Torsdag Kl. 13.00 - 15.30	Decoupage	Ældresagen v/ Gyda Staunskjær

AFLYST

Menuplan november

Dag	Dato	Sophielunds lune ret kr. 35,00
Mandag	3.	Biksemad
Tirsdag	4.	Kylling i karry
Onsdag	5.	Skrubbe m/agurkesalat
Torsdag	6.	Musaka/Lasagne
Fredag	7.	Andesteg og æblekage – kr. 60,00/tilmelding
Mandag	10.	Skipper labskovs
Tirsdag	11.	Irsk stuvning
Onsdag	12.	Hakkebøf m/bløde løg
Torsdag	13.	Kogt torsk m/sennepssovs
Fredag	14.	Gullasch m/mos
På grund af ombygning på Sophielund holder spisestuen lukket fra mandag den 17. til og med fredag den 28. november		
Mandag	24.	Fiskefrikadeller
Tirsdag	25.	Kylling
Onsdag	26.	Kåldolmere
Torsdag	27.	Forloren hare
Fredag	28.	Stegt flæsk

Lancier

Lancier den 21. november er aflyst
Næste gang er den 16. januar 2015

Mortens and

Bemærk at der den 7. november serveres andesteg og æblekage for bare 60,- kr. Tilmelding nødvendig.

Vi juler

Fra mandag den 1. december - til fredag den 12. december

Fra kl. 10.00 - 14.00, hver dag

vil der være boder, hvor du kan købe,

dekorationer, hjemmelavede julenisser og meget andet sy og strik,

"lopperne" har åbent, og vi sælger hjemmebagte småkager.

Salg af sølv og keramik (kun den 11. og 12. dec.)

Cafeen sælger kaffe, hjemmebag, gløgg og æbleskiver

Sparebudgetet

For nylig offentliggjorde kommunen det sparebudget som vil være gældende fra 2015 til 2018, og herunder står en besparelse på Sophielund på kr. 350.000,-. Det er mange penge, men det kan muligvis blive endnu mere, idet en besparelse på 1,4 mio. på social- og seniorudvalgets ramme endnu ikke er blevet fordelt ud på de enkelte institutioner.

Centerleder Birgit Jul Jensen oplyser at der udover ovenstående besparelser skæres i refusion ved langtidssygdom blandt medarbejdere og refusion i forbindelse med efteruddannelse af personalet. Alt sammen noget som Aktivitetscentret fremover selv skal betale.

En så stor besparelse af centrets midler vil få konsekvenser for fremtiden. Som en konsekvens af disse besparelser må vi, allerede den 1. december, sige farvel til Berit Banholtz.

En stor tak til Berit for årene på Sophielund.



Berit Banholtz

Der er udmeldt service forringelser i Hørsholm Kommune.

En medarbejder mindre på Sophielund vil desværre også medføre at vi ikke kan opretholde det samme serviceniveau her.

Hvordan og hvilke ændringer det medfører, har vi ikke helt klarlagt endnu, så det skriver vi noget om senere.

Sophielund lukker

Så slemt er det nu heller ikke. Det er kun i én uge.

Huset er lukket for alle i

Uge 47/2014

(mandag den 17. november – fredag den 21. november)

I uge 47 vil man foretage udskiftning af de store vinduespartier og ovenlysvinduer, hvilket betyder at håndværkerne vil arbejde overalt i huset.

Julebuffet 2014

Torsdag d. 11. og fredag d. 12. december
kl. 11.30—13.30

Menu :

- 2 slags sild/æg/ karrysalat
- Ovnbagt laks m/kryddersmør
- Røget hellefisk m/rævesovs
- Roastbeef /grov pickles m.v.
- Ribbensteg m/rødkål
- Steg and m/div. tilbehør
- 2 x salat
- Smør & fedt
- Hjemmebagt brød
- Brie m/syltede figner og frugt
- Ris a la mande m/kirsebærsauce



Pris 120,- kr.

Kontakt kontoret for
bordreservation og billetkøb

Sophielunds "lille" Julebuffet

Tirsdag d. 16. og onsdag d. 17. december
2014

kl. 11.30 - 13.30



Menu:

- 2 slags sild/ karrysalat
- Æg og rejer
- Tunmousse lagkage m/fluert
- Lun leverpostej m/bacon
- Lun flæskesteg
- Dagens salat
- Smør & fedt
- Hjemmebagt brød
- Ris a la mande m/kirsebærsauce



Pris 50,- kr.

Billetter og bord
bestilling på kontoret