



# SOPHIENYT

April 2015

**Åbningstider: Mandag – torsdag kl. 08:00 til 17:00 fredag kl. 08:00–15.00**

**Kontoret : Mandag – torsdag kl. 08:00 til 16:00 fredag kl. 08:00–15.00**

**Telefontid : Mandag – torsdag kl. 08:00 til 11:00 og kl. 13:00–16.00**

**4849 4320 : Fredag kl. 08:00 til 11:00 og kl. 13:00–15.00**

**Redaktion og Fotografer: Ebbe Holsøe og Anton Nissen**

## Årsfesten på Sophielund den 6. marts 2015

95 feststemte gæster fik en fornøjelig aften sammen på Sophielund fredag den 6. marts.

Årsfesten, som var den 24. i rækken, blev indledt med en liflig velkomstdrink i den tætpakkede Café Sophie medens gæsterne fik lejlighed til at hilse på hinanden inden hele selskabet forventningsfuldt indtog deres pladser ved nummererede borde i spisesalen.

Efter at aftenens konferencier, Knud Overgaard-Hansen, havde orienteret om "slagets gang" sang vi en kort velkomstsang på melodien "Lille sommerfugl" akkompagneret af aftenens kapelmester Allan Steen. Centerleder, Birgit Jul Jensen, introducerede bl.a. centrets faste personale, som sammen med de ca. 90 frivillige hjælpere fik en stor tak for deres indsats i det forgangne år. Personalet høstede et fortjent bifald fra salen og især den nys tiltrådte kok, Tom von Wowern, blev hyldet med kraftige klapsalver.

Festmenuen bestod af 3 retter, nemlig en herlig, frisk laksesymfoni efterfulgt af oksefilet og/eller lammesteg med tilbehør medens desserten på stedet blev døbt "Sophie Marengs Kaloriebombe", hvortil man efter behag kunne nyde et glas portvin.

Efter at bestyrelsesformanden, Ella Andersen, i sin tale omtalte højdepunkterne i det forgangne år og



## Årsfesten på Sophielund den 6. marts 2015

bragt bestyrelsens tak til personale og frivillige, var der tid til at synge en fællessang skrevet af huspoeten, Grethe Røpcke, og gående på Ludvig Brandstrups velkendte melodi Molak, Molak, mak, mak, mak.

Allan Steen's veloplagte band spillede op til dans og det fik sandelig gæsterne ud på dansegulvet til tonerne af bl.a. Oh, den vej til Mandalay og den populære Tom Jones sang, Delilah.

Det var en vellykket aften og det bliver måske noget af en udfordring for festkomitéen at overgå den ved 25-års jubilæet næste år.

AN



---

## Kammerhusets brugere i nye lokaler

Den 18. marts overtog Daghemmet Kammerhuset de nye lokaler på Sophielund, og vi byder dem velkommen.

Kammerhuset er et tilbud til borgere, der lider af en demenssygdom.

Kammerhuset er en hjælp til, at borgeren kan forblive længere i eget hjem. Daghemmet kan max. rumme 21 borgere dagligt. Dertil en samværsgruppe mandag, onsdag og fredag med op til 12 borgere.

Borgere skal visiteres for at kunne benytte Kammerhuset.

Det smukke gamle Kammerhus, som nu er forladt, skal nedrives og ifølge lokalplan 154 omdannes til parkeringspladser.



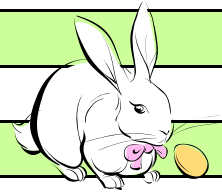
Daghemmet  
Kammerhuset

HØRSBOLM KOMMUNE

# Menuplan april

## Menu - April 2015

Dag	Dato	Sophielunds lune ret – kr. 40,00
Onsdag	1.	Dampet torsk
Torsdag	2.	Skærtorsdag
Fredag	3.	Langfredag
Mandag	6.	2. Påskedag
Tirsdag	7.	Frikadeller m/savoi-kål/kartofler
Onsdag	8.	Oksespidsbryst m/peberrod
Torsdag	9.	Svinemørbrad m/svampe
Fredag	10.	Ribbensteg m/rodfrugter/rosmarin
Mandag	13.	Brændende kærlighed
Tirsdag	14.	Kalvelever m/bacon
Onsdag	15.	Ugens fisk
Torsdag	16.	Ossobuco
Fredag	17.	Hakkebøf m/bløde løg
Mandag	20.	Forloren hare
Tirsdag	21.	Brunkål
Onsdag	22.	Braiseret lammebov
Torsdag	23.	Dampet laks m/stenbidderrogn
Fredag	24.	Stegt flæsk m/persillesovs
Mandag	27.	Hamburgryg m/sukkerkartofler/spinat
Tirsdag	28.	Revelsben m/mos
Onsdag	29.	Månedens fisk
Torsdag	30.	Boller i carry



# APRIL OG MAJ 2015

[www.sophielund.horsholm.dk](http://www.sophielund.horsholm.dk)

telf. 48 49 43 20 Mail: [sophielund@horsholm.dk](mailto:sophielund@horsholm.dk)



Aktivitetsscentret  
Sophielund

HØRSHOLM KOMMUNE

Centrets åbningstider. :	Man - tors kl. 08.00 - 17.00 fre kl. 08.00 - 15.00
Kontoret er åbent:	Man - tors kl. 08.00 - 16.00 fre kl. 08.00 - 15.00
Lukket i påsken :	Torsdag den 2. april til og med mandag den 6. april Samt lukket fredag den 1. maj
<b>Telefonen er åben:</b>	Man - tors kl. 08.00 - 11.00 og kl. 13.00 - 16.00 Fre: kl. 08.00 - 11.00 og kl. 13.00 - 15.00

## April

Onsdag den 8. Kl. 10.00–11.30	Introduktion for nye brugere	Der serveres gratis kaffe og brød
Onsdag den 8. Kl. 14.15–15.00	Gudstjeneste	Kaffe og kage kan købes
Onsdag den 15. Kl. 10.00–14.00	Tøjsalg "Danmarks Senior Shop"	
Onsdag den 15. kl. 14.00–15.30	Café musik v/Erik Otzen	Pris kr. 25,00 incl. kaffe og kage
Mandag den 20. Kl. 14.30–16.00	Syng dig glad v/Inge og Margit	Pris kr. 25,00 incl. kaffe og kage

## Maj

Søndag den 10. Kl. 14.30–16.00	Kaffe med "Gilderne"	
Onsdag den 13. Kl. 10.00–13.00	Tøjsalg "Damernes butik"	
Onsdag den 13. Kl. 14.15–15.00	Gudstjeneste	Kaffe og kage kan købes
Mandag den 18. Kl. 14.30–16.00	Syng dig glad v/Inge og Margit	Pris kr. 25,00 incl. kaffe og kage
Onsdag den 20. kl. 14.00–15.30	Café musik v/Erik Otzen	Pris kr. 25,00 incl. kaffe og kage

# Berig dit liv - vær aktiv