



# ”SOPHIENYT”

**Juli – August 2017**  
**SOMMERUDGAVE**

## **SophieNyt holder sommerferie i juli og august**

Men du skal selvfølgelig have menuplanerne,  
se dem på bagsiden.

**Vi ønsker en rigtig  
god sommer**



### **Vigtig info.**

- Aktivitetscentret holder lukket fredag den 25. august pga. frivilligudflugt.

### **Centrets sommeråbningstider**

**Fra tirsdag den 6. juni til og med den 25. august 2017**

Mandag – torsdag	kl. 08.00—15.00	Cafe: Kl. 10.00 - 14.00
Fredag	kl. 08.00—14.00	Cafe: Kl. 10.00 - 13.30

### **Kontorets telefon (4849 4320)**

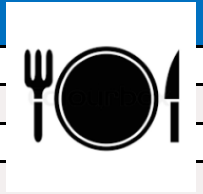
Mandag – torsdag	kl. 08.00—11.00 og kl. 13.00—15.00
Fredag	kl. 08.00—11.00 og kl. 13:00—14.00

### **Centrets åbningstider fra mandag den 28. august 2017**

Mandag – torsdag	kl. 08.00—16.00
Fredag	kl. 08.00—14.00
Kontorets telefon (4849 4320)	
Mandag—torsdag	Kl. 08.00—11.00 og kl. 13.00—16.00
Fredag	Kl. 08.00—11.00 og kl. 13.00—14.00

# Menu - Juli 2017

Dag	Dato	Sophielunds lune ret - kr. 45,00
Mandag	3.	Tarteletter m/høns i asparges
Tirsdag	4.	Frikadeller m/kartoffelsalat/surt
Onsdag	5.	Wienerschnitzel med det hele
Torsdag	6.	Thainudler m/rejer
Fredag	7.	Svinenakke m/stuvet grønt
Mandag	10.	Hakkebøf m/spejlæg
Tirsdag	11.	Flæskesteg
Onsdag	12.	Flanksteak m/majs/knuste kartofler
Torsdag	13.	Biksemad
Fredag	14.	Svinemørbrad m/svampe
Mandag	17.	Spaghetti bolognese
Tirsdag	18.	Laks m/dildsauce/spinat soufflé
Onsdag	19.	Varm kartoffelsalat m/pølser
Torsdag	20.	Timiankylling m/ris
Fredag	21.	Culottesteg m/bagt kartoffel
Mandag	24.	Gammeldags kylling
Tirsdag	25.	Braiseret kalvebryst m/grønt
Onsdag	26.	Brændende kærlighed
Torsdag	27.	Ugens fisk
Fredag	28.	Stegt flæsk
Mandag	31.	Karbonade m/stuvet spinat



# Menu - August 2017

Tirsdag	1.	Sprængt skank m/peberrod
Onsdag	2.	Bøf Lindstrøm
Torsdag	3.	Ugens fisk
Fredag	4.	Flæskesteg
Mandag	7.	Kylling m/porrecreme/stegte kartofler
Tirsdag	8.	Boeuf Bourguignon
Onsdag	9.	Stegt lever
Torsdag	10.	Græsk farsbrød
Fredag	11.	Dansk kylling
Mandag	14.	Boller i karry m/ris
Tirsdag	15.	Braiseret okse
Onsdag	16.	Cypriotisk dag
Torsdag	17.	Ugens fisk
Fredag	18.	Stegt flæsk m/persillesovs/kartofler
Mandag	21.	Æggekage m/bacon
Tirsdag	22.	Coq au vin m/mos
Onsdag	23.	Rullesteg
Torsdag	24.	Oksepanang
Fredag	25.	<b>HUSET HOLDER LUKKET DENNE DAG</b>
Mandag	28.	Andelår
Tirsdag	29.	Hjerter i flødesauce
Onsdag	30.	Frikadeller m/stuvet kål
Torsdag	31.	Grillarrangement - HUSK at købe billet - kr. 80,00

